

# När det oväntade händer

Seniornet 2026-10-05

# Agenda

- Varför är krisberedskap viktig?
- Vem gör vad?
- Två system
- Hemberedskap
- Vad kan vi göra tillsammans?
- Frågor?



# Vad ska förbereda oss för?

Extremväder

Tekniska störningar

Antagonistiska hot

Störningar i leveranskedjor

Kriminella

m.m.

Foto: Jonas von Hofsten

# Hotbild

# Stort strömavbrott i Oxelösund: "I princip hela kommunen strömlös"

UPPDATERAD IDAG 19:30 PUBLICERAD IDAG 19:03

Under söndagskvällen har Oxelösund drabbats av ett omfattande strömavbrott. Enligt Oxelö Energis vd rör det sig om cirka 12 000 drabbade.

– I princip hela kommunen är strömlös, säger Lars Larenius, vd för Oxelö Energi.

Vid 18-tiden började rapporter strömma in om ett omfattande strömavbrott i Oxelösund.

## Vittne: "Det är fullkomligt kaos"

UPPDATERAD 14 JULI 2017 PUBLICERAD 7 APRIL 2017

Vittnen berättar om chockade, skadade och döda människor efter det misstänkta terrordådet i centrala Stockholm. Det rådde kaos på platsen.

– Det var fruktansvärt. Massor av blod på gatan, säger ett vittne.

svt NYHETER

## Stor vattenläcka har tömt vattentorn i Piteå: "Folk kan bli utan vatten i två dygn"

UPPDATERAD 4 JANUARI 2023 PUBLICERAD 3 JANUARI 2023

2026-10-07

Presentationens titel

svt NYHETER

## Efter hackerattacken i Vellinge: Journaler spårlöst borta

UPPDATERAD 12 FEBRUARI 2024 PUBLICERAD 12 FEBRUARI 2024

Patientjournaler på äldreboenden och inom socialtjänsten i Vellinge kommun har försvunnit från kommunens system sedan hackerattacken mot it-leverantören Tietoevry. Många patientuppgifter kommer inte att gå att återställa alls.

## Så bidrog LVU-kampanjen till höjd terrorhotnivå: "Anklagelser om systematisk barnhandel"

UPPDATERAD 11 NOVEMBER 2024 PUBLICERAD 11 NOVEMBER 2024

SVERIGE

## Brand i Akalla ledde till omfattande strömavbrott

Publicerad 2002-05-30



Bild 5

Det säkerhetspolitiska läget har förändrats drastiskt efter Berlinmurens fall 1989. Den uppdelning i två politiska och militära block kring varsin kärnvapenrustad supermakt, som präglat Europa under mer än fyra decennier, har upphört.

Därmed har faran för ett storkrig i Europa med kärnvapenanvändning som yttersta konsekvens minskat drastiskt. [...]

**Ett väpnat anfall mot Sverige ter sig inte sannolikt** annat än i samband med ett stormaktskrig. Denna bedömning bildar alltjämt en utgångspunkt för Sveriges försvarsplanering

**Ett väpnat angrepp mot Sverige eller våra allierade kan inte uteslutas.** Det kan inte heller uteslutas att militära maktmedel eller hot om sådana kan komma att användas mot Sverige eller våra allierade. Det finns en bred och alltmer komplex hotbild mot Sverige och svenska intressen samt ökade risker för svensk säkerhet.

Hoten omfattar bl.a. otillbörlig informationspåverkan, cyberangrepp, illegal underrättelseinhämtning, terrorism och sabotage, hot mot samhällsviktig verksamhet och utnyttjande av ekonomiska beroenden.



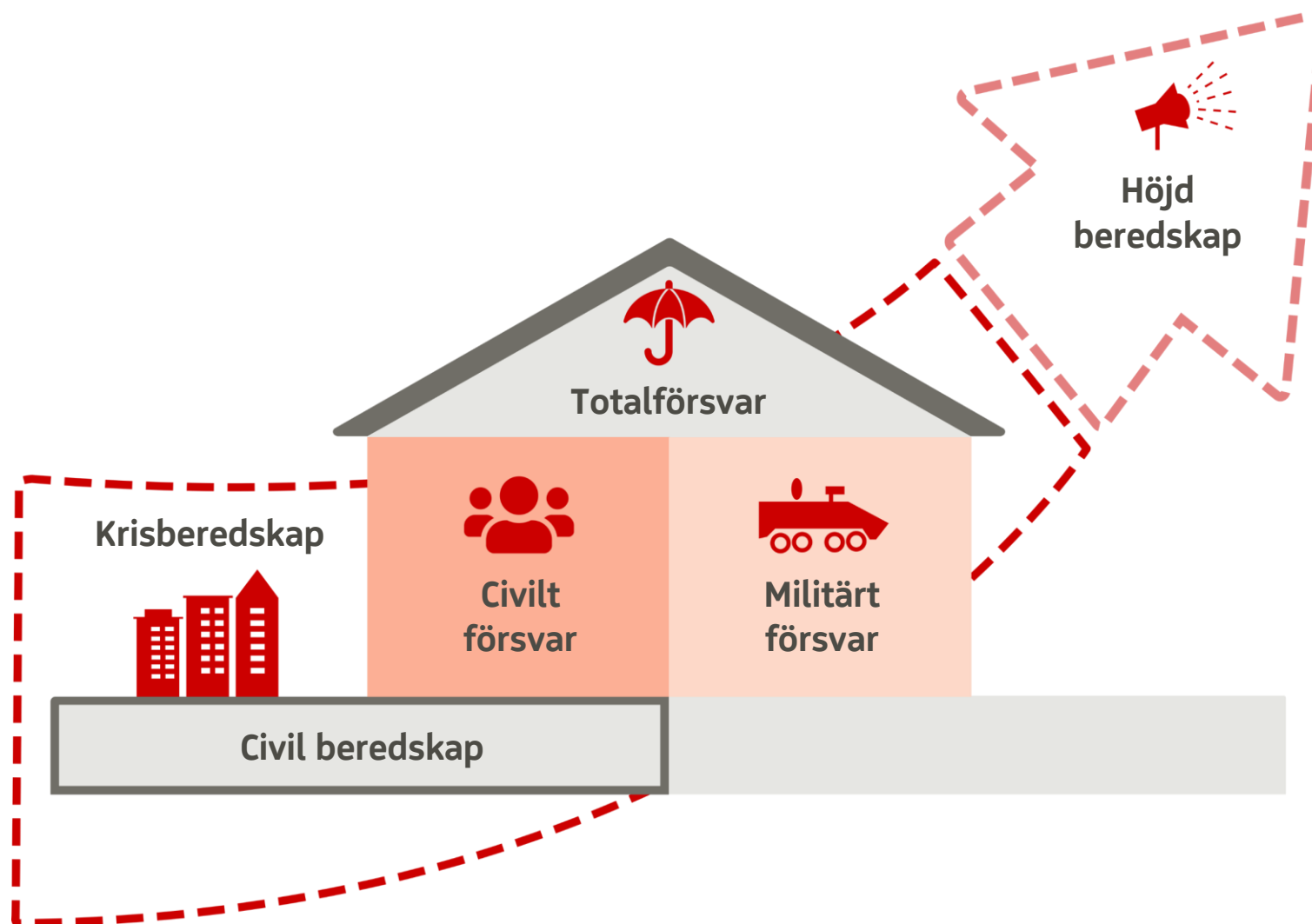
**REAR**

**CLOSE**

**DEEP**

|               | Diplomatiska medel                   | Politiska medel                                 | Ekonomiska medel              | Psykologiska medel                                | Information                    | Subversiva metoder                            | Militära medel             |
|---------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------|
| <b>Krig</b>   |                                      |                                                 | <b>Vapen med masseffekt</b>   |                                                   |                                | <b>Massförstörelsevapen</b>                   | <b>Storskalig invasion</b> |
|               | <b>Krigsförklaring</b>               |                                                 |                               |                                                   |                                | <b>Krigföring genom ombud</b>                 | <b>Begränsat angrepp</b>   |
|               |                                      | <b>Iscensätta terrorhandlingar</b>              |                               |                                                   |                                | <b>Hybridkrigföring</b>                       |                            |
| <b>Gråzon</b> | Avbrutna kontakter                   | <b>Angrepp på samhällskritisk infrastruktur</b> |                               |                                                   |                                | <b>Iscensätta kriminalitet och social oro</b> | Intervention               |
|               | Ultimatum och hot                    | Omstörtande verksamhet                          | Överta tillgångar             | Överta informationsinfrastruktur                  | Överta informations-tillgångar |                                               | Blockad                    |
|               | Oheliga allianser                    | Stöd till ytterlighets-rörelser                 | Störa ekonomisk infrastruktur | Maktdemonstrationer                               | Hot om militärt våld           | <b>Cyberangrepp</b>                           | Specialoperationer         |
|               |                                      |                                                 |                               | Hot och påtryckningar mot enskilda beslutsfattare |                                | Sabotage                                      |                            |
|               |                                      | Sanktioner                                      |                               | Hot om användning av olika maktmedel              |                                |                                               | Maktprojektion             |
|               | Påverkan via tredje part             | Handelskrig                                     |                               | Kompromettering av beslutsunderlagsdata           |                                | Infiltration                                  | Gräns-kränkningar          |
|               | Restriktioner                        | Inflytande över strategisk infrastruktur        |                               | Informationsintrång                               |                                |                                               |                            |
|               |                                      |                                                 |                               | <b>Påverkansoperationer</b>                       |                                |                                               |                            |
|               | Persona non grata                    | Marknadspåverkan                                |                               | <b>Desinformation och informationsoperationer</b> |                                | Illegal underrättelse-inhämtning              | Responstester              |
|               | Antagonistisk retorik                | Politisk infiltration                           | Assistans                     | Cyberaktivism                                     | Kartläggning av nyckelpersoner |                                               | Militära omdispositioner   |
| <b>Fred</b>   | Förändrad diplomatisk representation | Etablera beroendeförhållande                    | Handelshinder                 | Propaganda                                        |                                |                                               |                            |
|               | Allianser                            | Bistånd                                         |                               | Ryktesspridning                                   |                                |                                               | Övningar                   |
|               | Partnerskap                          | Strategiska affärer                             |                               | Etablera alternativa fakta                        |                                |                                               |                            |
|               |                                      |                                                 |                               | Vinklad nyhetsförmedling                          |                                | Legal underrättelseinhämtning                 |                            |

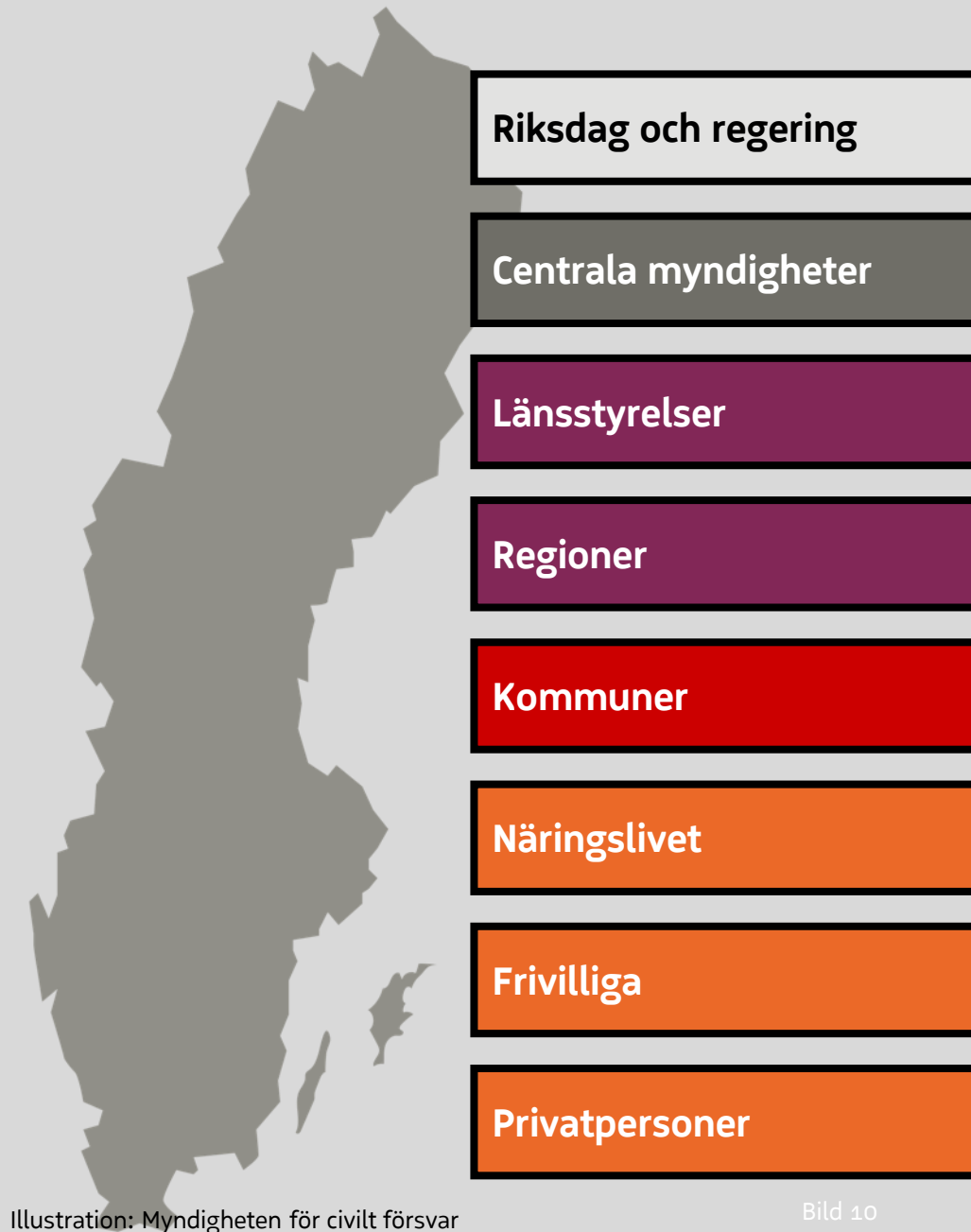
# Krisberedskap, civilt försvar och militärt försvar



# Vem gör vad?

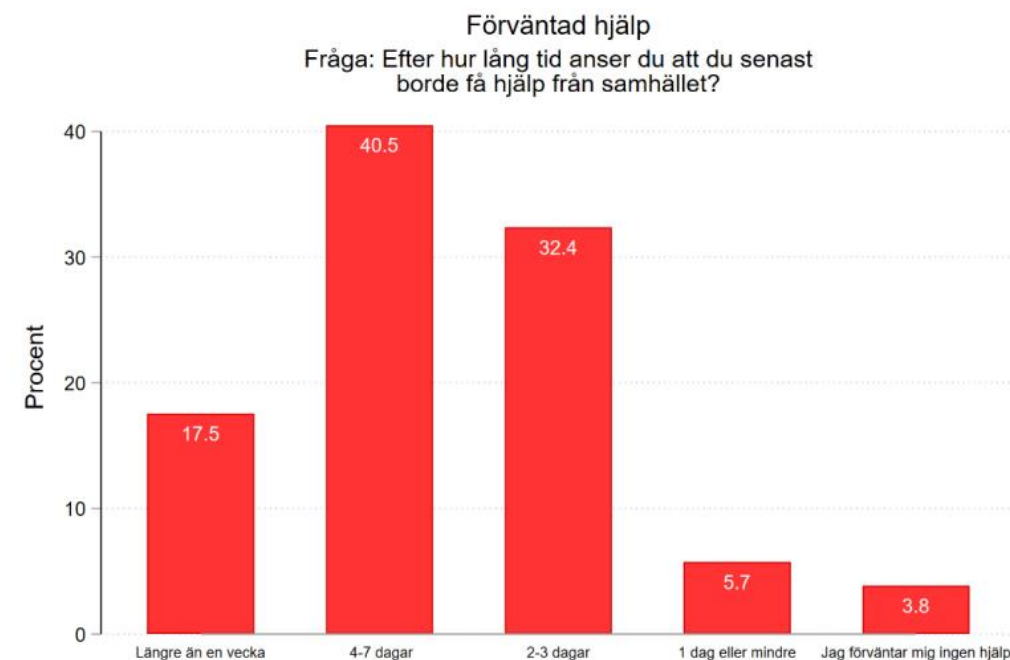
## Ansvarsprincipen

Den som har ansvar för en verksamhet under normala förhållanden ska ha det också under en krissituation. Det betyder att det är den vanliga sjukvården som har hand om vården även vid en kris, att kommunerna sköter skola och äldreomsorg och så vidare.



# Hemberedskap

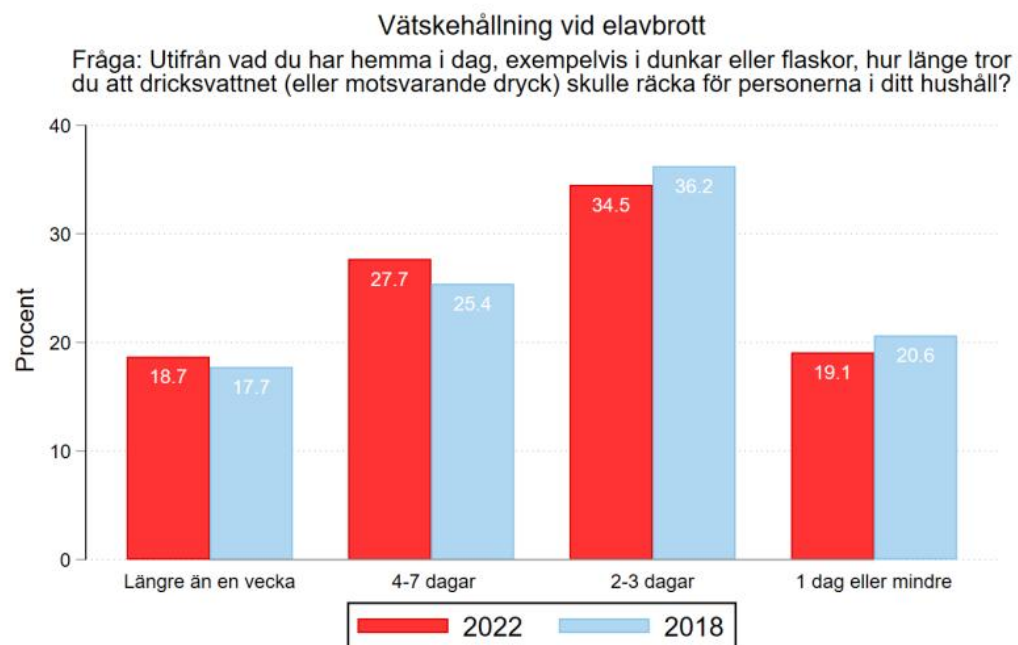
*”Regeringen anser att enskilda individer som inte har ett omedelbart hjälpbehov vid en allvarlig händelse och som har förutsättningar och resurser att klara sig själva bör kunna ta ansvar för den egna försörjningen under en veckas tid och i solidaritet och samarbete med andra bistå varandra i den utsträckning det är möjligt.” – Totalförsvaret 2021-2025 Prop. 2020/21:30 (s.134)*



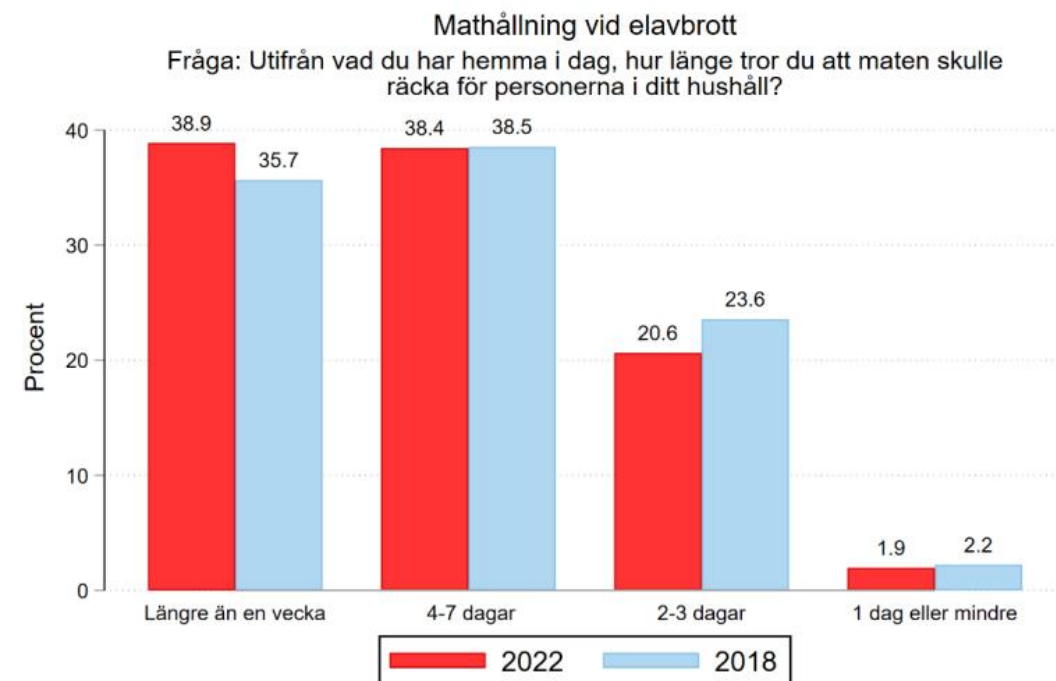
Figur 12: Förväntad hjälp.

Källa: FOI-R-5450--SE

# Hemberedskap forts.



Figur 7: Vätskehållning vid elavbrott.



Figur 8: Mathållning vid elavbrott.

Källa: FOI-R-5450--SE



# Hemberedskap

Kommunikation

Vatten

Pengar

Mat

Medicin

Sociala nätverk

Med mera

# Hemberedskap forts.

- Anpassa din förberedelse efter dina egna förhållanden
- Tänk på djuren
- Lär känna dina grannar
- Börja förbereda dig - Någonting är bättre än ingenting
- Öva!



# Skyddsrum

- 416 aktiva skyddsrum på Lidingö
- Ca 40 620 skyddsrumspatser
- MSB ansvarar för var och hur många skyddsrum som ska finnas
- Fastighetsägaren ansvarar för funktion och underhåll



# Skyddsrum forts.

## → Vad ska finnas i ett skyddsrum?

- Vatten (i kärl)
- Ventilation
- Toalettmöjligheter (torrdass)
- Värme
- Belysning

## → Vad "ska" man ta med sig till skyddsrum?

- Fick- eller pannlampa
- Vatten
- Mat
- Hygienartiklar
- Toalettpapper
- Mediciner
- Varma kläder
- Värdehandlingar (id-kort, kontanter, betalkort)
- Mobiltelefon + laddare eller powerbank
- (Kortlek, spel, leksaker till barn etc)

# Tack för mig



Jonas von Hofsten  
sakerhet@lidingo.se