

SeniorNet Lidingö - program hösten 2026

14 september

10.30 – 12.00 Frågestund om digital teknik

Vi presenterar höstens program och går igenom hemsidan. Därefter tar en panel vid för att svara på åhörarnas frågor.

Ledare: Handledare och styrelseledamöter i SeniorNet Lidingö

Lokal: Gustaf Dalén-salen, Lidingö Stadshus

13.30 - 15.00 Handledning

Lokal: Mötesplatsen, Lidingö Stadshus

21 september

10.30 – 12.00 Föreläsning: Vilse i teknikbutiken

Det är dyrt och krångligt att köpa datorer, mobiltelefoner, surfplattor och andra tekniska prylar. PC för Allas konsumentredaktör Martin Appel tipsar om vad som är viktigt att tänka på och hur man kan göra för att inte bli lurad.

Föreläsare: Martin Appel, PC för alla

Lokal: Mötesplatsen, Lidingö Stadshus

13.30 - 15.00 Handledning

Lokal: Mötesplatsen, Lidingö Stadshus

28 september

10.30 – 12.00 Föreläsning: Säkerhetskopia eller molnlagring eller både och?

En genomgång av viktiga skillnader mellan säkerhetskopiering och molnlagring och hur man med fördel utnyttjar båda metoderna. Dessutom får vi en grundlig genomgång av de fyra vanligaste molnlagringstjänsterna.

Föreläsare: Laszlo Mocsary, SeniorNet Nacka

Lokal: Mötesplatsen, Lidingö Stadshus

13.30 - 15.00 Handledning

Lokal: Mötesplatsen, Lidingö Stadshus

29 september - OBS! tisdag

13.00 – 15.00 Tematräff: Android Grundkurs (Observera tiden)

Under denna tematräff får du lära dig grunderna i hur du gör i ordning din telefon så att den får ett innehåll och utseende som passar dig. Du får lära dig att modifiera hemskärmen så den passar just dig, ladda ner nya appar, ta bort appar, skapa en ikon för en webbplats mm. Vi går även igenom de inställningar som kan vara användbara som

skärmtimeout, bakgrundsbild, lägga dina appar i rätt ordning mm.

OBS! Kursen hålls av Hampus Kvist från Lidingö stad och tiden är kl. 13-15. Kursen hålls i lokal Mötesplats centrum. Anmälan (bindande) sker till Tomas Lagerhet på tel 070-292 20 18 via SMS. Obs! Ange vilken kurs du vill gå. Först till kvarn". Max 10 deltagare.

Lärare: Hampus Kvist, Digital lots i Lidingö stad

Lokal: Mötesplatsen, Lidingö Stadshus

5 oktober

10.30 – 12.00 Föreläsning: Om krisen kommer

Välkommen till en föreläsning om krisberedskap och totalförsvaret. Jonas kommer prata om omvärldsläget, vad som är samhällets respektive individens ansvar, hur du bygger en egen hemberedskap och hur du kan bidra till ett tryggare och mer motståndskraftigt samhälle. På slutet kommer det att finnas tid att ställa frågor på dagens tema.

Föreläsare: Jonas von Hofsten, Lidingö Stad

Lokal: Gustaf Dalén-salen

13.30 - 15.00 Handledning

Lokal: Mötesplatsen, Lidingö Stadshus

12 oktober

10.30 – 12.00 Föreläsning: Hur fungerar internet egentligen?

Om du skickar ett brev till någon med ett visst innehåll, så kommer det fram till mottagaren var som helst i världen. Internet fungerar på liknande sätt. Du skickar en fråga till någon, via din dator, med ett visst innehåll. Avsändaradressen är din dator dit svaret sen skickas. Sen händer en massa konstiga saker på vägen som vi ska försöka förklara!

Ansvarig: Tomas Lagerhet, SeniorNet Lidingö

Lokal: Mötesplatsen, Lidingö Stadshus

13.30 - 15.00 Handledning

Lokal: Mötesplatsen, Lidingö Stadshus

19 oktober

10.30 – 12.00 Föreläsning: Framtidens radio – poddar?

Poddar är som ett radioprogram med nischade ämnen som man kan lyssna till när man vill. Det är oftast helt gratis och du kan lyssna precis när det passar dig, spela tillbaka eller kanske lyssna under en promenad. En stor site för poddar är Sveriges Radio som vi kommer visa ett antal exempel ifrån.

Föreläsare: Tomas Lagerhed, SeniorNet Lidingö
Lokal: Gustaf Dalén-salen, Lidingö Stadshus

13.30 - 15.00 Handledning

Lokal: Mötesplatsen, Lidingö Stadshus

20 oktober – OBS! - tisdag

13.00 – 15.00 Tematräff: Iphone Grundkurs (Observera tiden)

Under denna tematräff får du lära dig grunderna i hur du gör i ordning din telefon så att den får ett innehåll och utseende som passar dig. Du får lära dig att modifiera hemskärmen så den passar just dig, ladda ner nya appar, ta bort appar, skapa en ikon för en webbplats mm. Vi går även igenom de inställningar som kan vara användbara som skärmtimeout, bakgrundsbild, lägga dina appar i rätt ordning mm.

OBS! Kursen hålls av Hampus Kvist från Lidingö stad och tiden är kl. 13-15. Kursen hålls i lokal Mötesplats centrum. Anmälan (bindande) sker till Tomas Lagerhed på tel 070-292 20 18 via SMS. Obs! Ange vilken kurs du vill gå. Först till kvarn". Max 10 deltagare.

Lärare: Hampus Kvist, Digital lots i Lidingö stad
Lokal: Mötesplatsen, Lidingö Stadshus

26 oktober

Höstlov

2 november

10.30 – 12.00 Föreläsning: Smarta tips från oss föreläsare

En föreläsning där vi handledare i SeniorNet Lidingö visar våra egna smarta tips som kan vara användbara och skapa trygghet i vardagen. Bland det vi kommer att berätta om är hur du kan se var dina vänner befinner sig när de är på väg till dig, många finesser i både Kontakter och Kalender i din mobil, tips för biljettbokningar och hur du lägger in anhörigas kontaktuppgifter samt din hälsoinformation så de är åtkomliga utan att mobilen behöver låsas upp.

Föreläsare: Handledare från SeniorNet Lidingö
Lokal: Gustaf Dalén-salen, Lidingö Stadshus

13.30 - 15.00 Handledning

Lokal: Mötesplatsen, Lidingö Stadshus

9 november

10.30 – 12.00 Föreläsning: Digital framtidsplanering

Det finns mycket som du kan planera och förbereda för att underlätta för din familj när du blir äldre och kanske till och med lite oberäknelig.

Anthony går igenom och ger förslag på hur du kan dokumentera ner hur din ekonomi ser ut och om du t ex har fastigheter mm. Ulla fortsätter att prata om de ”mjuka värdena” kring att åldras och tankarna inför livets slutskede samt hur du kan dokumentera dina önskemål kring det.

Föreläsare: Anthony Dillenbeck och Ulla Persson, SeniorNet Lidingö

Lokal: Storholmen, Lidingö Stadshus

13.30 - 15.00 Handledning

Lokal: Mötesplatsen, Lidingö Stadshus

16 november

10.30 – 12.00 Föreläsning: AI i vardagen

Holger Wästlund (författare till boken ”AI för oss seniorer”) guidar oss genom vad AI är, hur den fungerar i stora drag och framför allt hur den kan användas som stöd i vardagen till exempel vid matlagning, att skriva hyllningsverser och att sköta privatekonomin.

Föreläsare: Holger Wästlund

Lokal: Gustaf Dalén-salen, Lidingö Stadshus

13.30 - 15.00 Handledning

Lokal: Mötesplatsen, Lidingö Stadshus

23 november

10.30 – 12.00 Föreläsning: Tipsen som sparar pengar

Det är dyrt med teknik, men både mobilen och datorn kan faktiskt användas för att spara pengar. PC för Allas konsumentredaktör Martin Appel tipsar om de bästa digitala tjänsterna för att sänka priser, avgifter och låneräntor - och höja sparräntorna och köpbonusarna.

Föreläsare: Martin Appel, PC för alla

Lokal: Storholmen, Lidingö Stadshus

13.30 - 15.00 Handledning

Lokal: Mötesplatsen, Lidingö Stadshus

15.00 – 17.00 Tematräff: Gör ditt album och dela dina bilder med hjälp av Google Foto

På denna kurs får du lära dig hur du kan skapa ett album, som du kan dela med nära och kära.

Du får också lära dig hur du kan ordna dina bilder i albumet, skapa rubriker mm. Vi går även igenom hur du kan beskära dina bilder.

Krav:

1. Ta med din bärbara dator (både Windows och Mac går bra)
2. Du skall också sedan tidigare redan ha Google Foto "aktiverat" på din dator och ha dina bilder där. I annat fall ska du komma på handledningen någon vecka innan tematräffen, så vi kan se till att allt fungerar med din Google Foto och att du hittar de bilder som du vill göra ett album med.

*Anmälan (bindande) ska ske i samband med en föreläsning eller handledning **senast en vecka innan tematräffen**. Vid frågor kontakta kursledaren via mejl, kontaktuppgifter finns på hemsidan under Om oss/Handledare. Deltagaravgift 100 kr betalas kontant på plats eller med Swish. Avgiften återbetalas ej vid eventuell frånvaro/avbokning. Fika och bulle ingår.*

Lärare: Anthony Dillenbeck, SeniorNet Lidingö

Lokal: Mötesplatsen, Lidingö Stadshus

30 november

10.30 – 11.00 Frågestund om digital teknik

En panel svarar på åhörarnas frågor.

Ledare: Handledare och styrelseledamöter i SeniorNet Lidingö

Lokal: Gustaf Dalén-salen, Lidingö Stadshus

11.10 – 12.00 Gästföreläsning: Lidingö Biodlarförening

Vi får besök från föreningen som kommer att berätta mer om hur det är att odla bin och om sin verksamhet.

Lokal: Gustaf Dalén-salen, Lidingö Stadshus

13.30 - 15.00 Handledning

Lokal: Mötesplatsen, Lidingö Stadshus