

Seniornet Lidingö - Program våren 2025

3 februari

1030 – 1200 Programpresentation, frågestund om digital teknik samt en säkerhetsfilm

Vi inleder vårterminen med en sedvanlig presentation av vårprogrammet följt av en frågestund så var beredd med egna frågor om den digitala världen till våra handledare.

Föreläsare: Jan Ekberg, Tomas Lagerhed och Ulla Persson, Seniornet Lidingö

Lokal: Gustaf Dalén-salen, Lidingö Stadshus

1330 - 1500 Handledning

Lokal: Mötesplatsen, Lidingö Stadshus

10 februari

1030 – 1200 Föreläsning: Internetstiftelsen, vad är det, vad gör de, vad kan de?

- Vad är Internetstiftelsen?
- Vad gör Internetstiftelsen?
- Vad går deras verksamhet ut på?
- Vad kan Internetstiftelsen ge dig?
- Vad finns det för information att hämta där?

Anthony går igenom ovanstående punkter och kommer även att visa några av Internetstiftelsens informativa filmer.

Föreläsare: Anthony Dillenbeck, Seniornet Lidingö

Lokal: Gustaf Dalén-salen, Lidingö Stadshus

1330 - 1500 Handledning

Lokal: Mötesplatsen, Lidingö Stadshus

1500 - 1700 Tematräff: Att hantera text och bilder i ett dokument

Grunderna i hur man hanterar text och bilder i ett dokument. Ha programmet Microsoft Word eller LibreOffice installerat in din dator. Ta med datorn (PC).

Anmälan (bindande) och betalning kan endast ske på plats. Deltagaravgift 100 kr betalas kontant eller med Swish. Avgiften återbetalas ej vid eventuell frånvaro/avbokning. Fika och bulle ingår.

Lärare: Julie Vidal, Seniornet Lidingö

Lokal: Mötesplatsen, Lidingö Stadshus

17 februari

1030 – 1200 Föreläsning: Digital dödstädning – tänk på det här

Det är inte bara skåp och förråd som behöver "döstädas". Det kan även vara bra att hålla koll på vad som händer med vår digitala information efter döden. Martin går igenom hur man kan styra Facebook, Gmail, Outlook, Bank-ID och andra digitala tjänster vid dödsfall eller sjukdom.

Föreläsare: Martin Appel, PC för Alla

Lokal: Fjäderholmarna/Storholmen, Lidingö Stadshus

1330 - 1500 Handledning

Lokal: Mötesplatsen, Lidingö Stadshus

24 februari

Sportlov

3 mars

1030 – 1200 Föreläsning: Bibliotekets digitala tjänster

Biblioteken har numera många spännande digitala tjänster att erbjuda sina besökare. Under detta pass får vi en genomgång av utbudet och även ta del av och pröva de olika tjänsterna på plats.

Föreläsare: Linnea Andrée och Andreas Denk, Lidingö stadsbibliotek

Lokal: Gustaf Dalén-salen

1330 - 1500 Handledning

Lokal: Mötesplatsen, Lidingö Stadshus

1500 – 1700 Tematräff: Föra över bilder från telefon/kamera till PC

Vi lär dig hur du för över dina bilder från din telefon till en dator. Både Iphone och Android telefoner går bra. Glöm inte att ta med laddsladd till telefonen samt en Windowsdator. Ej Macdator! Välkomna! *Anmälan (bindande) och betalning kan endast ske på plats. Deltagaravgift 100 kr betalas kontant eller med Swish. Avgiften återbetalas ej vid eventuell frånvaro/avbokning. Fika och bulle ingår.*

Lärare: Tomas Lagerhed

Lokal: Mötesplatsen, Lidingö Stadshus

10 mars

1030 – 1200 Årsmöte

Alla handlingar till årsmötet publiceras på Seniornet Lidingös hemsida senast två veckor innan mötet. Kallelse till årsmötet med länk till handlingarna skickas också ut separat till alla medlemmar. Efter årsmötet kommer också ett lotteri genomföras.

Föreläsare: Jan Ekberg, ordförande i Seniornet Lidingö

Lokal: Gustaf Dalén-salen, Lidingö Stadshus

1330 - 1500 Handledning

Lokal: Mötesplatsen, Lidingö Stadshus

17 mars

1030 – 1200 Föreläsning: Utveckla dina fritidsintressen

Det finns många tjänster och appar som stöder olika vardags- och fritidsaktiviteter. Vi går igenom olika ämnen och situationer och beskriver hjälp, praktisk nytta och nöje inom ämnen som; hus & trädgård, motion, tågresor, måla (konst – ej vägg ☺), körsång och ljud, foto-och film mer än förvaring och flyttning, astronomi och rena idéförslag. Förhoppningsvis kan det bidra till att öppna några nya intressedörrar.

Föreläsare: Olle Bratt, Seniornet Lidingö
Lokal: Storholmen, Lidingö Stadshus

1330 - 1500 Handledning

Lokal: Mötesplatsen, Lidingö Stadshus

1500 – 1700 Tematräff: Roliga timmen på nätet/Youtube

Lär dig hitta till din egen underhållning genom Youtube. Eller hitta användbara sidor där du kan lära dig att virka, snickra, prata tyska eller borsta tänderna på hunden. Och en massa mer.

Anmälan (bindande) och betalning kan endast ske på plats. Deltagaravgift 100 kr betalas kontant eller med Swish. Avgiften återbetalas ej vid eventuell frånvaro/avbokning. Fika och bulle ingår.

Lärare: Kerstin Norberg, Seniornet Lidingö
Lokal: Mötesplatsen, Lidingö Stadshus

24 mars

1030 - 1200 Gästföreläsning: Högberga Vinfabrik

Redan 2010, efter år av förberedelser, startade Högberga Gård en egen vinfabrik och året därpå var de första 7500 flaskorna klara. Under denna föreläsning kommer Johan Zälle, en av vinmakarna i Högberga, berätta om resan från en idé i en liten by i Toscana till en vinfabrik här på Lidingö.

Föreläsare: Johan Zälle, Högberga Vinfabrik
Lokal: Fjäderholmarna/Storholmen Lidingö Stadshus

1330 - 1500 Handledning

Lokal: Mötesplatsen, Lidingö Stadshus

31 mars

1030 – 1200 Föreläsning: Sociala kontakter med hjälp av digitala tjänster

Med ofrivillig ensamhet ökar risken för isolering och nedsatt hälsa, något som kan bli ett problem hos många äldre. Olika digitala tjänster kan då bidra till man känner sig mindre ensam. Under denna föreläsning får du tips om digitala tjänster som hjälper dig att lättare hålla kontakt med barnbarnen, skaffa nya vänner eller att hålla ett intresse vid liv.

Föreläsare: Tomas Lagerhed och Ulla Persson, Seniornet Lidingö
Lokal: Fjäderholmarna, Lidingö Stadshus

1330 - 1500 Handledning

Lokal: Mötesplatsen, Lidingö Stadshus

1500 - 1700 Tematräff: Excel fortsättning 1

På våren 2024 hade vi en Tematräff om Excel Grunder, där det huvudsakliga temat var att lära sig att formatera. Dvs hur kan vi anpassa bokstäver, rader/kolumner, siffror och datum som vi vill ha dem?

Nu går vi vidare med Excel Fortsättning 1

- Vi dyker djupare i formateringen av celler och dess innehåll
- Vi skapar enklare formler
- Vi tittar på hur man kan lägga in text och automatisk sidnumrering i huvud och fot.

Anmälan: Anmäl dig i god tid dock senast en vecka innan Tematräffen. För att ni ska få ut det mesta av Tematräffen kommer jag innan mötet kontakta er. Glöm därför inte att ange mobilnr och mejladress vid anmälan.

Anmälan (bindande) och betalning kan endast ske på plats. Deltagaravgift 100 kr betalas kontant eller med Swish. Avgiften återbetalas ej vid eventuell frånvaro/avbokning. Fika och bulle ingår.

Lärare: Anthony Dillenbeck, Seniornet Lidingö, 0708-769 998, a.dillenbeck@outlook.com
Lokal: Mötesplatsen, Lidingö Stadshus

7 april

1030 – 1200 Föreläsning: Säkerhet

Att vara säker inom den digitala världen är ju inte det lättaste. Bedragare hittar hela tiden nya vägar för att försöka lura av oss våra pengar. Här försöker vi visa hur man säkrar sig så gott man kan och hur vi undviker att bli lurade. Bl a visar vi olika ”dåliga” exempel på försök att locka oss använda vår utrustning på olika sätt.

Föreläsare: Jan Ekberg och Stefan Ternvald, Seniornet Lidingö
Lokal: Gustaf Dalén-salen, Lidingö Stadshus

1330 - 1500 Handledning

Lokal: Mötesplatsen, Lidingö Stadshus

1500 – 1700 Tematräff: G-mail fortsättning

Lär dig lite mer om Gmail, till exempel att skapa grupper, skapa filter, hur du kan ta tillbaka mail som du ångrar att du skickat, olika inställningar för din Inbox, mm. Ta med egen dator då undervisningen sker på en dator.

Anmälan (bindande) och betalning kan endast ske på plats. Deltagaravgift 100 kr betalas kontant eller med Swish. Avgiften återbetalas ej vid eventuell frånvaro/avbokning. Fika och bulle ingår.

Lärare: Stefan Ternvald, Seniornet Lidingö
Lokal: Mötesplatsen, Lidingö Stadshus

14 april

1030 – 1200 Föreläsning: Storebror ser dig

Kan en pop-up-annons eller inlägg på sociala medier på nätet både påverka din konsumtion och underminera demokratin? Algoritmerna på nätet driver inte bara marknadsföring utan även desinformation, bedrägerier och extremistiskt hat. Allting kontrolleras av några få bolag. Det är lätt att bli manipulerad - och i värsta fall förlora stora summor pengar.

Ansvarig: Olle Bratt och Stefan Ternvald, Seniornet Lidingö
Lokal: Gustaf Dalén-salen, Lidingö Stadshus

1330 - 1500 Handledning

Lokal: Mötesplatsen, Lidingö Stadshus

21 april

Påsklov

28 april

1030 – 1200 Föreläsning: Upptäck de dolda finesserna i din mejl

Mejltjänster som Gmail och Outlook är fyllda med smarta funktioner som många inte känner till. PC för Allas Martin Appel tipsar om de bästa finesserna - och hur man kan göra för att öka säkerheten.

Föreläsare: Martin Appel, PC för Alla

Lokal: Gustaf Dalén-salen, Lidingö Stadshus

1330 - 1500Handledning

Lokal: Mötesplatsen, Lidingö Stadshus

1500 – 1700 Tematräff: Spotify

Under denna tematräff får du lära dig mer om Spotify, skillnaden mellan gratisversionen och betalversionen och hur du använder tjänsten. Vi kommer att gå igenom hur du söker i innehållet, laddar ner musik och poddar, lägger upp egna spellistor, delar listor med andra och mycket mer. Kanske hittar du din favoritmusik från förr?

Ta med dig din mobil eller surfplatta **samt dina hörlurar** till tematräffen så att du kan lyssna på det du söker fram utan att störa övriga deltagare.

Anmälan (bindande) och betalning kan endast ske på plats. Deltagaravgift 100 kr betalas kontant eller med Swish. Avgiften återbetalas ej vid eventuell frånvaro/avbokning. Fika och bulle ingår.

Lärare: Olle Bratt och Ulla Persson, Seniornet Lidingö

Lokal: Mötesplatsen, Lidingö Stadshus

5 maj

1030 – 1115 Frågestund om digital teknik.

En panel svarar på åhörarnas frågor.

Lokal: Gustaf Dalén-salen, Lidingö Stadshus

1115 – 1200 Medvetenhet om ljudsinnet

Gert Palmcrantz, även kallad Ljudfadern, har som ljudtekniker och musikproducent alltid framhållit det analoga ljudet. Han har arbetat med storheter som bl.a. Alice Babs, Monica Zetterlund, Hasse & Tage och Povel Ramel, som han kan berätta om, och han har haft musikprogram i Radio Lidingö.

Föreläsare: Gert Palmcrantz

Lokal: Gustaf Dalén-salen, Lidingö Stadshus

1330 - 1500Handledning

Lokal: Mötesplatsen, Lidingö Stadshus